



# Olympia Cress

*Foeniculum*

|                          |                                                                                                                                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Herkunft</b>          | Süd Europa                                                                                                                       |
| <b>Geschmack / Aroma</b> | Anis, Minze, Eukalyptus                                                                                                          |
| <b>Jahreszeit</b>        | Frühling, Sommer, Herbst,<br>Winter, Weihnachten,<br>Jakobsmuscheln, Ostern,<br>Wild, Hummer, Pilz,<br>Muscheln, Kürbis, Trüffel |
| <b>Lagerung</b>          | Kalt, 2-7 °C                                                                                                                     |

Olympia Cress ist eine dekorative Pflanze mit Wedeln, die einen subtilen süßen und ausgeprägten Anisgeschmack hat.



## GESCHMACK

Olympia Cress ist eine dekorative, aromatische Kresse Variante aus der Fenchelfamilie mit feiner Süße und markanter Anisnote.

## GESCHMACKSFREUNDE

In manchen Fällen (mit Fisch) ist sie ein hervorragender Dillersatz. Kombinieren Sie sie mit Fisch, Hummer, Garnelen und Schalentieren. Olympia Cress ist ein echter Hingucker für Desserts, Cocktails oder Smoothies.

## HERKUNFT

Olympia Cress ist eine Fenchelart, die im Mittelmeerraum beheimatet ist. Ein geschmackvolles, hocharomatisches Kraut mit kulinarischen und angeblich auch medizinischen Eigenschaften. Fenchelblätter werden in zahlreichen kulinarischen Traditionen auf der ganzen Welt ausgiebig verwendet. Diese Art von süßem Fenchel wächst in Mittel- und Osteuropa, Frankreich, Italien, Griechenland und der Türkei.

## VERFÜGBARKEIT

Olympia Cress ist ganzjährig erhältlich. Dieses Produkt sollte vorzugsweise bei einer Temperatur von 2–7°C aufbewahrt werden. Die optimale Temperatur, bei der die Qualität am besten erhalten bleibt, liegt zwischen 2–4°C. Umweltbewusst unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit produziert, entspricht Olympia Cress den Ansprüchen heutiger Lebensmittel, den Grundlagen der modernen Küche. Die Produkte sind sofort verwendbar, denn sie werden sauber und hygienisch angebaut.

## SPEZIFIKATIONEN

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geschmack          | Süss, Salzig, Bitter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kulturen           | Afrikanisch, Alpin, Asiatisch, Balkanisch, Baltisch, Niederländisch, Englisch, Französisch, Deutsch, Griechisch, Italienisch, Mediterran, Nordisch, Nord Amerikanisch, Persisch, Peruanisch, Polnisch, Türkisch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Verpackung         | Solitair (16 st), CressSingle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Verwendung         | Backen, Mischen, Mixen / Pürieren, Panieren, Zerstoßen, Einmachen / Konservieren, Hacken, Kalt aufgießen / Kalte Infusion, Konfitüre, Abdecken, Dekorieren, Emulgieren, Extrahieren, Fermentieren, Füllen, Garnierung, Gel, Überbacken, Grillen, Heiß Aufgießen / Heiße Infusion, Einweichen, Marinieren, Öl, Osmose, Nudelteig, Beizen / Einlegen, Sous vide, Dämpfen, Scharf anbraten / Im Wok braten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Farben             | Braun, Grün                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Gerichte           | Alkohol, Frühstück, Kuchen, Käse, Cocktail, Krebstiere, Nachspeise, Fisch, Obst, Wild, Aufgüsse, Mittagessen, Hauptgericht, Fleisch, Pasta, Gebäck, Geflügel, Salat, Sandwich, Snack, Suppe, Vorspeise, Sushi, Vegetarisch, Gemüse, Wasser, Vegan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kongeniale Partner | Gin, Rum, Wodka, Schokolade, Garnelen, Hummer, Krabbe, Krebstiere andere, Kabeljau, Aal, Seeteufel, Lachs, Fisch (Salzwasser), Fisch (Süßwasser), Schalentiere, Kirsche, Zitrusfrüchte, Mais, Gurke, Aubergine, Feigen, Trauben, Zitrone, Limette, Mandarine, Mango, Orange, Passionsfrucht, Pfirsich, Birne, Erbsen, Ananas, Pflaume, Pommegrante, Himbeere, Rote Früchte, Erdbeere, Tomate, Wassermelone, Hase, Minze, Petersilie, Anis, Ameisen, Bohnen, Ziege, Lamm, Innereien, Schweinefleisch, Schaf, Kalbfleisch, Fleisch, Steinpilze, Shiitake Pilze, Trüffel, Pilze (andere), Mandeln, Haselnuss, Pistazie, Walnuss, Nüsse, Hähnchen, Ente, Gans, Taube, Wachtel, Truthahn, Coquilles, Auster, Tintenfisch, Schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Vanille, Chili, Artischocken, Spargel, Avocado, Rote Beete, Staudensellerie, Brokkoli, Karotte, Blumenkohl, Chicoree, Ingwer, Grünkohl, Kidney-Bohnen, Grüner Salat, Zwiebel, Rhabarber, Pompoen, Süßkartoffel, Brot, Ei, Lakritz, Reis, Seetang, Zucker, Tofu, Yuzu |
| Lateinischer Name  | Foeniculum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Synonyme           | Fennel, Red fennel, Rubrum, Purple fennel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Abmessungen        | Mindestens 3 cm, höchstens 7 cm über dem Substrat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Mikrobiologische Grenzwerte**

"Pathogene: Salmonellen Abwesend in 25 g, Listeria monocytogenes Abwesend in 25 g, Staphylococcus aureus <1.105 kve pro g, Bacillus cereus <1.105 kve pro g, EHEC/STEC Abwesend in 25 g"

---