

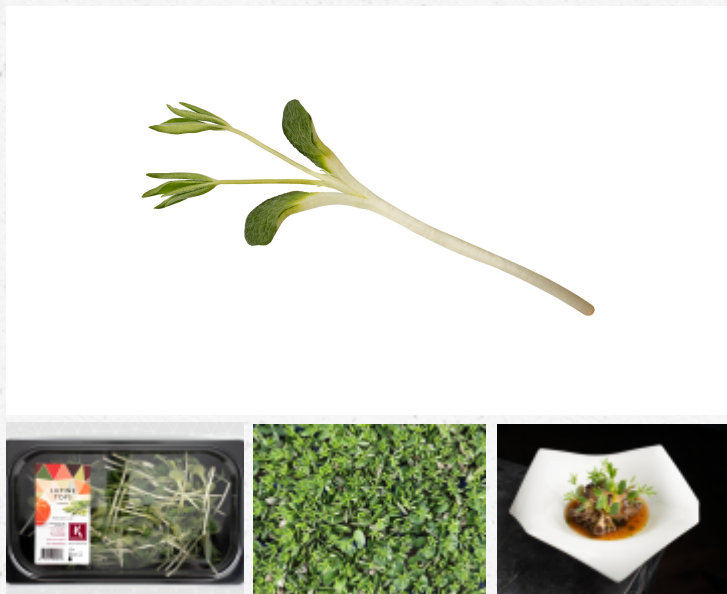


# Lupine Tops

*Lupines*

|                       |                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Origine</b>        | Europa Meridionale                                                                         |
| <b>Sapore / Aroma</b> | Morso deciso, leggermente amaro, fagioli freschi, croccanti                                |
| <b>Stagione</b>       | Primavera, Estate, Autunno, Inverno, BBQ, Pasqua, Festa del papà, Selvaggina, Fungo, Zucca |
| <b>Conservazione</b>  | Refrigerato, 2-7 °C                                                                        |

I Lupine Tops sono i giovani germogli della pianta del lupino, che appartiene alla stessa famiglia del Lupine Cress.



## SAPORE

Lupine Tops è un germoglio ideale nelle combinazioni culinarie. Il gusto deciso dona un tocco in più alle pietanze da gustare calde o fredde

## TASTE FRIENDS

Lupine Tops vanta una lunga **CONSERVAZIONE**, è di facile preparazione ed è un eccellente sostituto delle verdure come contorno o per guarnire piatti vegetariani, facendosi comunque apprezzare anche come accompagnamento a piatti di pesce e carne bianca di facile digeribilità.

## ORIGINE

Lupine Tops proviene dall'area del Mediterraneo e si ritrova in particolare nella penisola iberica e in Grecia, ma il lupino è menzionato storicamente anche in Italia. I grossi semi venivano usati come soldi da gioco nell'impero romano.

## DISPONIBILITÀ

Lupine Tops è disponibile tutto l'anno e può essere conservato fino a sette giorni, a una temperatura compresa tra 2°C - 7°C. Prodotto con metodi di coltivazione responsabili dal punto di vista sociale, i germogli Lupine Tops soddisfano le norme igieniche dei prodotti alimentari e possono essere usati direttamente, in quanto la coltivazione avviene in modo pulito e igienico

# ALLERGICHE

Il Lupino può provocare reazioni allergiche. Esso ha una allergia incrociata con quella provocata dagli arachidi.

## CARATTERISTICHE

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gusto                 | Dolce, Salato, Aspro, Amaro, Umami                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Culture               | Alpina, Olandese, Francese, Greca, Italiana, Mediterranea, Spagnola, Svizzera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Uso                   | Biancamento / Scottare, Miscelazioni, Emulsionare, Fermentare, Olio, In salamoia, Affumicare, Cottura a vapore, Saltare in padella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Colori                | Bianco, Verde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Piatti                | Crostacei, Pesce, Pranzo, Portata principale, Carne, Pasta, Pollame, Insalata, Minestra, Vegetariano, Verdure                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ingredienti           | Gamberi, Aragosta, Granchio, Altri crostacei, Merluzzo, Anguilla, Coda di rospo, Salmone, Pesce marino, Pesce d'acqua dolce, Cetriolo, Melanzana, Olive, Zucca, Pomodoro, Erba cipollina, Finocchio, Menta, Dragoncello, Anice, Fagioli, Manzo, Capra, Agnello, Frattaglie, Maiale, Pecora, Vitello, Carne, Fungo shiitake, Tartufo, Altri funghi, Noce, Pollo, Anatra, Oca, Fagiano, Piccione, Quaglia, Tacchino, Altro pollame, Calamaro, Pepe nero, Senape, Peperoncino, Avocado, Carota, Cavolfiore, Aglio, Zenzero, Rafano, Cipolla, Patata, Zucca, Patata dolce, Couscous, Uovo, Salsa ponzu, Riso, Salsa di soia, Zuccheri, Tofu, Yuzu |
| Nutrienti             | L-Lysine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nome latino           | Lupines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sinonimi              | Wok, Curry, Swiss Cress, Bean Cress, Protein cress, Vegan cress, Plantaardige proteïne, Lupine, Vega cress                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dimensioni            | Minimo 6, massimo 12 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Norme microbiologiche | Patogeni: Salmonella Assente in 25 g, Listeria monocytogenes Assente in 25 g, Staphylococcus aureus <1.105 ufc per g, Bacillus cereus <1.105 ufc per g, EHEC/STEC Assente in 25 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |